



El comienzo del Kindergarten

A muchos preescolares los pone ansiosos el pasaje a kindergarten. Tienen miedo de no tener amigos, de que no les guste el maestro, de perderse, de no saber hacer los trabajos, etc. A continuación incluimos algunas sugerencias que les ayudarán a guiar a sus hijos durante la transición de preescolares a kindergarten.

Para ayudar a su hijo a enfrentar los sentimientos del final del año

- Dígale que pegue una calcomanía o haga una marca en un almanaque por cada día del último mes de clase.
- Invítelo a escribir o grabar en voz un recuerdo de cada día.
- Sugíerale que haga un dibujo y/o le dicte un mensaje de despedida para un amigo o maestro.
- Recuerde los acontecimientos del año con su hijo, mirando dibujos, pinturas, fotografías y textos del año.
- Sugíerale actividades que reduzcan el estrés, como juegos con agua, titeres o plastilina.
- Invítelo a ayudar en los preparativos de la clase para la fiesta de fin de año.
- Busque formas para que el niño se pueda mantener en contacto con sus compañeros u organice un grupo para que se reúnan a jugar con regularidad.
- Inste a su hijo a hablar sobre sus sentimientos y también hable sobre los suyos.

Para facilitar la transición a kindergarten,

- Visite la nueva escuela con su hijo antes del primer día de clase; muéstrele en qué se parece su clase a su salón de preescolares y háblele sobre los nuevos materiales que podrá explorar.
- Léale libros sobre el comienzo del año escolar, como *Look out, Kindergarten, Here I Come!*, de Nancy Carlson; *Will I Have a Friend?*, de Miriam Cohen, con ilustraciones de Ronald Himler; y *If You Take a Mouse to School*, de Laura Numeroff, ilustrado por Felicia Bond.
- Explíqueme las rutinas diarias, incluyendo la llegada, el desayuno, la merienda, el almuerzo y las costumbres para el baño.
- Planifique reuniones de juego con los nuevos compañeros.
- Una vez que su hijo esté bien adaptado al kindergarten, planifique una visita al programa de preescolares o invite a los viejos amigos a jugar.

Un mensaje del maestro de su hijo: _____