

Protect
Students'
Health!

With these free
healthy air living tools!



Valley Air District tools help you receive
air quality information when you need it.

559.230.6000

Real-Time Air Advisory Network

The Real-Time Air Advisory Network (RAAN) was developed by the Air District and health professionals to help schools and individuals make decisions on whether current air quality is acceptable for outdoor activities. RAAN is free and it's easy to subscribe: Log onto www.valleyair.org and follow the RAAN link. You can link to the monitoring station of your choice and receive real-time, hourly air-quality data on your computer or smartphone.



Some people are familiar with a feature called "Current AQI" on the U.S. Environmental Protection Agency's website. This information is an average of air-quality readings over several hours, whereas RAAN information is actual, real-time air-quality data taken directly from the monitor of your choice.

The RAAN web page also has Real-Time Outdoor Activity Risk (ROAR) guidelines as well as important health recommendations for outdoor exercise based on five different air-quality levels.

RAAN offers

- Online, 24-hour access to current, hourly air-quality information for your neighborhood.
- Automated email or text messages about significant changes in air quality.
- Specific health recommendations for outdoor exercise.

Air Quality Flag Program

The Air Quality Flag Program is a fun, free program available to Valley schools to advise students, teachers, parents and administrators of the daily predicted air quality index (AQI) level for each county.



Every afternoon, schools receive the air-quality forecast for the next day. Then, the next day, the school raises the correct colored flag to match the forecast and let everyone know the air-quality status for that day.

The flag program should be used with the RAAN program to give schools a complete set of tools to protect their students' health in a variety of settings during the school day. RAAN highlights current air-quality info that is updated every hour, while the flag program gives an estimate on the predicted condition of air quality for a certain day.

Anti-Idling

A growing topic of concern regarding the Valley's air pollution and its health effects is "idling vehicles." The latest data paints an alarming picture:



TURN OFF YOUR ENGINE

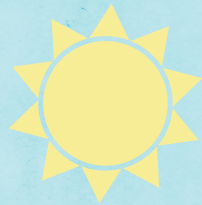
- 43% of students who are driven to school in private vehicles live within one mile of the campus.
- Engines left idling for more than 30 seconds pump a large amount of harmful pollution into the air, posing a threat to your students' health.
- Idling for more than 10 seconds uses more fuel than turning off the engine and restarting it.
- In addition to long-term health effects from air pollution, poor air quality affects asthma, from which Valley students suffer disproportionately.

The Air District strongly encourages school sites to adopt anti-idling policies.

The message is simple: While you drop off or pick up your child, please turn off your engine.

Try these alternatives to driving your children to school:





¡Proteja la Salud de los Estudiantes!



¡Con estas herramientas de la calidad del aire gratis!



**HEALTHY
AIR
LIVING™
SCHOOLS**

Las herramientas del Distrito del Aire le ayudan a recibir información acerca de la calidad del aire cuando la necesites.

559.230.6000

Sistema de Notificación de la Calidad del Aire Actual (RAAN, por sus siglas en inglés)



El sistema de notificación fue desarrollado por el Distrito del Aire y profesionales de la salud para ayudar a las escuelas e individuos a averiguar si la calidad del aire es aceptable para las actividades al aire libre. RAAN es gratis y fácil para suscribirse: visita www.valleyair.org y siga las indicaciones (link) de RAAN. Se puede conectar con cualquier monitor de aire en su área y recibir la información por computadora o Smartphone.

El programa de RAAN provee información en tiempo actual. La página de RAAN también ofrece recomendaciones importantes de salud para las actividades al aire libre basadas en cinco niveles de la calidad del aire.

RAAN ofrece

- Acceso por internet, las 24 horas, a información actualizada cada hora
- Información por correo electrónico o mensajes de texto
- Recomendaciones de salud especificadas para el ejercicio al aire libre basado en cinco niveles

Programa de las Banderas de la Calidad del Aire

El programa de las Banderas de la Calidad del Aire es divertido y gratis. Esta disponible a las escuelas del Valle para aconsejar a los estudiantes, maestros, padres y administradores del índice de la calidad del aire diariamente para cada condado.



Cada día se levanta una bandera de color verde, amarilla, anaranjada o roja. El color de la bandera informa el pronóstico de la calidad del aire para ese día.

El programa de las banderas puede ser utilizado con el programa de RAAN para ofrecer un sistema completo que protegerá la salud de los estudiantes a través del día escolar. RAAN refleja la calidad del aire actual de cualquier hora en el día, mientras el programa de las banderas es solamente una predicción de la calidad del aire para el día completo.

No Mantenga el Vehículo Encendido Mientras Esta Estacionado "Anti-Idling"

Hay más preocupación por la contaminación del aire y los efectos de salud que son causados por vehículos que se mantienen encendidos. Los últimos datos son alarmantes:



APAGUE EL MOTOR

- 43% de los estudiantes que son llevados a la escuela en vehículo viven dentro de una milla.
- Motores que se mantienen encendidos por más de 30 segundos emiten una gran cantidad de contaminación dañina en el aire, poniendo en riesgo la salud de los estudiantes.
- Dejar el motor encendido por más de 10 segundos utiliza más combustible que apagándolo y prendiéndolo de nuevo.
- Además de los efectos de salud a largo plazo, la contaminación del aire también afecta el asma, de la cual estudiantes del Valle sufren desproporcionadamente.

El Distrito del Aire recomienda que las escuelas adopten la póliza de "Anti-Idling."

El mensaje es simple: Mientras dejas o recojas a los estudiantes, por favor apaga el motor del vehículo.

Intenta estas opciones en lugar de manejar sus niños a la escuela:

